**ПЛАН РАБОТЫ**

**ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «БЕРЁЗКА»**

|  |  |
| --- | --- |
| ДЕНЬ ПЕРВЫЙ  **День дружбы** | * 1. 1. Приём детей в лагерь.   Минутка здоровья «Защити себя от COVID - 19»  2. Беседа о правилах безопасного поведения в лагере. Ознакомление с планом поведения при ЧС. Ознакомление с правилами поведения в лагере.  3. Обустройство в лагере.  Выбор названия отряда, командира, девиза и отрядной песни.  4. Конкурс рисунков «Мама, папа, я – счастливая семья  5. Прогулка. Игры на свежем воздухе.  6. Итоги дня. |
| ДЕНЬ ВТОРОЙ  **День безопасности дорожного движения** | * 1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»   2. Беседа «Правила юного велосипедиста»   3. Викторина «Дорожная азбука»   4. Практическое занятие на площадке.   5. Конкурс плакатов по ПДД.   6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.   7. Итоги дня. |
| ДЕНЬ ТРЕТИЙ  **День гостеприимства** | * 1. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног».   2. Смотр отрядных уголков.   3. Игры на выявление лидеров: «Верёвочка», «Карабас».   4. Игры на сплочение коллектива: «Зоопарк», «Заколдованный замок».   5. Акция «Поделись улыбкою своей»   6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.   7. Итоги дня. |
| ДЕНЬ ЧЕТВЁРТЫЙ  **Сказочный день** | 1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» 2. Викторина по сказкам «Читая А.С. Пушкина». 3. Конкурс рисунков. 4. Инсценирование сказок. 5. Подготовка к концерту, посвящённому открытию. 6. Прогулка. Игры на свежем воздухе. 7. Итоги дня. |
| ДЕНЬ ПЯТЫЙ  **День Мудреца** | 1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге». 2. Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты»   3.Конкурсная программа «Великолепная семерка».  4.Час безопасности «Что делать если…»  5.Прогулка. Игры на свежем воздухе.  6.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ШЕСТОЙ  **День здоровья** | 1. Минутка здоровья «Гигиена. Правила закаливания» 2. Разгадываем ребусы и кроссворды о здоровье. 3. Конкурс отрядов «Сохраним своё здоровье» (выпуск отрядной газеты) 4. Беседа «Зеленая [аптека](http://pandia.ru/text/category/apteki/)». 5. Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и   личного состава при экстремальных ситуациях.   1. Прогулка. Игры на свежем воздухе. 2. Итоги дня. |
| ДЕНЬ СЕДЬМОЙ  **День друзей** | 1. Минутка здоровья «Мои нервы - мои скакуны…» 2. Игровая программа «Сто затей для ста друзей» 3. Конкурс цветных карандашей «Любимый герой мультфильма» 4. Подвижные игры на воздухе. 5. Итоги дня. |
| ДЕНЬ ВОСЬМОЙ  **День фантазий и юмора** | 1.Минутка здоровья «Правильное питание».  2. Викторина «Устами младенца».  3. Конкурс «Самый фантастический проект».  4. « Мульти-Пульти – карнавал».  5**.** Конкурс экологической частушки.  6.Подвижные игры на воздухе.  7.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ  **День сыщика** | 1. Минутка здоровья «Лесные опасности. Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых».  2 Беседа «Правила поведения и безопасности человека на воде.»  3.Конкурс рисунков: «О, спорт - ты жизнь».  4.Игра «Найди клад».  5.Конкурс смекалистых.   1. Подвижные игры на воздухе.   7.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ  **День рыбака** | 1. Минутка здоровья «Закаливание».  2. Профилактическая беседа о мерах противопожарной безопасности с воспитанниками. Знание номеров экстренной помощи. Средства и способы пожаротушения.  3.Мастер-класс «Оригами. Рыбки».  4. Игра «Рыбалка»  5.Краткосрочный проект «Рыбное царство»  6.Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе.  7.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ОДИННАДЦАТЫЙ  **День изобретателя** | 1.Минутка здоровья «Путешествие в страну «Витаминию»  2.Урок безопасности «Один дома…».  3.Познавательная презентация «Дети-изобретатели»  4.Конкурс-выставка "Своими руками" (поделки из бросового материала) / Конкурс умельцев «Поливянский сувенир»  5.Игры, конкурсы «Ярмарка идей»  6.Подвижные игры на воздухе.  7.Итоги дня |
| ДЕНЬ ДВЕНАДЦАТЫЙ  **День рек, озёр и морей** | 1.Минутка безопасности «Как вести себя на воде?»  2. Мастер-класс «Делаем лодочку/пароход». Игра-соревнование «Чья лодка быстрей».  3.Экологическая игра «Путешествие капельки».  4. Подвижные игры на воздухе.  5.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ТРИНАДЦАТЫЙ  **День зоопарка** | 1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» 2. Игра «Крокодил» 3. Зоологический забег 4. Подготовка к закрытию лагерной смены. 5. Подвижные игры на воздухе. 6. Итоги дня. |
| ДЕНЬ ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ  **День знаек и почемучек** | 1. Минутка здоровья. «Друзья Мойдодыра и наше здоровье». 2. «Мой друг надёжный – знак дорожный». (Мероприятие, посвященное профилактике дорожно-транспортного травматизма)   2. Игровая программа «Умники против умниц».  3.Подвижные игры на воздухе.  4.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ПЯТНАДЦАТЫЙ  **День наоборот** | 1. Минутка здоровья «У меня хорошее настроение» 2. Конкурс «Обладатель самого нелепого костюма». 3. Игра «Другой рукой» 4. «Вредные советы» 5. Подвижные игры на воздухе. 6. Итоги дня. |
| ДЕНЬ ШЕСТНАДЦАТЫЙ  **День цветов** | 1. Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем» 2. Викторина "Цветик - семицветик" 3. Конкурс «Полянка» 4. Конкурс «Легенды и сказки о цветах» 5. Конкурс «Художники» 6. Подвижные игры на воздухе. 7. Итоги дня. |
| ДЕНЬ СЕМНАДЦАТЫЙ  **Олимпийский день** | 1. Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!».  2.Спортивно – игровые соревнования «Здоров будешь - все добудешь!»:  Первенство лагеря по различным видам спорта.  Веселые старты  Перетягивание каната  Шашки  Шахматы  3.Составление книги призеров.  4. Подготовка к закрытию лагерной смены  5.Подвижные игры на воздухе.  6.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ВОСЕМНАДЦАТЫЙ  **День тайных посланий** | 1. Минутка здоровья «Витамины на грядке» 2. Акция «Просто так» 3. Праздничная программа. Торжественное закрытие лагерной смены. 4. Подвижные игры на воздухе. 5. Итоги дня. |