**ПЛАН РАБОТЫ**

 **ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «БЕРЁЗКА»**

|  |  |
| --- | --- |
| ДЕНЬ ПЕРВЫЙ**День дружбы**  | * 1. 1. Приём детей в лагерь.

Минутка здоровья «Защити себя от COVID - 19»2. Беседа о правилах безопасного поведения в лагере. Ознакомление с планом поведения при ЧС. Ознакомление с правилами поведения в лагере.3. Обустройство в лагере.Выбор названия отряда, командира, девиза и отрядной песни.4. Конкурс рисунков «Мама, папа, я – счастливая семья5. Прогулка. Игры на свежем воздухе.6. Итоги дня. |
| ДЕНЬ ВТОРОЙ**День безопасности дорожного движения** | * 1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»
	2. Беседа «Правила юного велосипедиста»
	3. Викторина «Дорожная азбука»
	4. Практическое занятие на площадке.
	5. Конкурс плакатов по ПДД.
	6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.
	7. Итоги дня.
 |
| ДЕНЬ ТРЕТИЙ**День гостеприимства** | * 1. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног».
	2. Смотр отрядных уголков.
	3. Игры на выявление лидеров: «Верёвочка», «Карабас».
	4. Игры на сплочение коллектива: «Зоопарк», «Заколдованный замок».
	5. Акция «Поделись улыбкою своей»
	6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.
	7. Итоги дня.
 |
| ДЕНЬ ЧЕТВЁРТЫЙ**Сказочный день** | 1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»
2. Викторина по сказкам «Читая А.С. Пушкина».
3. Конкурс рисунков.
4. Инсценирование сказок.
5. Подготовка к концерту, посвящённому открытию.
6. Прогулка. Игры на свежем воздухе.
7. Итоги дня.
 |
| ДЕНЬ ПЯТЫЙ**День Мудреца** | 1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге».
2. Конкурс рисунков на асфальте «Лето нашей мечты»

3.Конкурсная программа «Великолепная семерка».4.Час безопасности «Что делать если…»5.Прогулка. Игры на свежем воздухе.6.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ШЕСТОЙ**День здоровья** | 1. Минутка здоровья «Гигиена. Правила закаливания»
2. Разгадываем ребусы и кроссворды о здоровье.
3. Конкурс отрядов «Сохраним своё здоровье» (выпуск отрядной газеты)
4. Беседа «Зеленая [аптека](http://pandia.ru/text/category/apteki/)».
5. Проведение тренировочных занятий по эвакуации детей и

личного состава при экстремальных ситуациях.1. Прогулка. Игры на свежем воздухе.
2. Итоги дня.
 |
| ДЕНЬ СЕДЬМОЙ**День друзей** | 1. Минутка здоровья «Мои нервы - мои скакуны…»
2. Игровая программа «Сто затей для ста друзей»
3. Конкурс цветных карандашей «Любимый герой мультфильма»
4. Подвижные игры на воздухе.
5. Итоги дня.
 |
| ДЕНЬ ВОСЬМОЙ**День фантазий и юмора** | 1.Минутка здоровья «Правильное питание».2. Викторина «Устами младенца».3. Конкурс «Самый фантастический проект».4. « Мульти-Пульти – карнавал».5**.** Конкурс экологической частушки.6.Подвижные игры на воздухе.7.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ**День сыщика** | 1. Минутка здоровья «Лесные опасности. Зеленая аптечка: первая помощь при укусах насекомых».2 Беседа «Правила поведения и безопасности человека на воде.»3.Конкурс рисунков: «О, спорт - ты жизнь».4.Игра «Найди клад».5.Конкурс смекалистых.1. Подвижные игры на воздухе.

7.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ**День рыбака** | 1. Минутка здоровья «Закаливание».2. Профилактическая беседа о мерах противопожарной безопасности с воспитанниками. Знание номеров экстренной помощи. Средства и способы пожаротушения.3.Мастер-класс «Оригами. Рыбки».4. Игра «Рыбалка»5.Краткосрочный проект «Рыбное царство»6.Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе.7.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ОДИННАДЦАТЫЙ**День изобретателя** | 1.Минутка здоровья «Путешествие в страну «Витаминию»2.Урок безопасности «Один дома…».3.Познавательная презентация «Дети-изобретатели»4.Конкурс-выставка "Своими руками" (поделки из бросового материала) / Конкурс умельцев «Поливянский сувенир»5.Игры, конкурсы «Ярмарка идей»6.Подвижные игры на воздухе.7.Итоги дня |
| ДЕНЬ ДВЕНАДЦАТЫЙ**День рек, озёр и морей** | 1.Минутка безопасности «Как вести себя на воде?»2. Мастер-класс «Делаем лодочку/пароход». Игра-соревнование «Чья лодка быстрей».3.Экологическая игра «Путешествие капельки».4. Подвижные игры на воздухе.5.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ТРИНАДЦАТЫЙ**День зоопарка** | 1. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»
2. Игра «Крокодил»
3. Зоологический забег
4. Подготовка к закрытию лагерной смены.
5. Подвижные игры на воздухе.
6. Итоги дня.
 |
| ДЕНЬ ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ**День знаек и почемучек** | 1. Минутка здоровья. «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».
2. «Мой друг надёжный – знак дорожный». (Мероприятие, посвященное профилактике дорожно-транспортного травматизма)

2. Игровая программа «Умники против умниц».3.Подвижные игры на воздухе.4.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ПЯТНАДЦАТЫЙ**День наоборот** | 1. Минутка здоровья «У меня хорошее настроение»
2. Конкурс «Обладатель самого нелепого костюма».
3. Игра «Другой рукой»
4. «Вредные советы»
5. Подвижные игры на воздухе.
6. Итоги дня.
 |
| ДЕНЬ ШЕСТНАДЦАТЫЙ**День цветов** | 1. Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем»
2. Викторина "Цветик - семицветик"
3. Конкурс «Полянка»
4. Конкурс «Легенды и сказки о цветах»
5. Конкурс «Художники»
6. Подвижные игры на воздухе.
7. Итоги дня.
 |
| ДЕНЬ СЕМНАДЦАТЫЙ**Олимпийский день** | 1. Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!».2.Спортивно – игровые соревнования «Здоров будешь - все добудешь!»:Первенство лагеря по различным видам спорта.Веселые стартыПеретягивание канатаШашкиШахматы3.Составление книги призеров.4. Подготовка к закрытию лагерной смены5.Подвижные игры на воздухе.6.Итоги дня. |
| ДЕНЬ ВОСЕМНАДЦАТЫЙ**День тайных посланий** | 1. Минутка здоровья «Витамины на грядке»
2. Акция «Просто так»
3. Праздничная программа. Торжественное закрытие лагерной смены.
4. Подвижные игры на воздухе.
5. Итоги дня.
 |