

Утверждаю
Директор МБОУ ПСОШ №29
им. В.С. Погорельцева
А.А. Гриднева

**План работы
по сохранению и укреплению ЗОЖ
в МБОУ ПСОШ №29 имени В.С. Погорельцева**

Цель: совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни обучающихся.

Задачи:

- формирование у учащихся адекватного представления о здоровом образе жизни, профилактика утомляемости школьников в процессе учебного труда
- стабилизация и активизация здоровьесберегающего образовательного пространства;
- обеспечение понимания значимости личностных ценностей;
- использование здоровьесберегающих технологий в процессе обучения, расширение теоретической базы знаний и практической подготовленности обучающихся
- представление детям возможности овладения определенными поведенческими и коммуникативными навыками, реализующими различные формы здорового образа жизни

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Оформление документации «Охрана жизни и здоровья детей»: - листки здоровья в классных журналах	Сентябрь	Кл. руководители
2.	Обеспечение и организация профилактических прививок учащихся.	В течение года	Медицинский работник Лохманова Л.И.
3.	Медосмотр учащихся	По графику	Медицинский работник Лохманова Л.И.
4.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	Кл. руководители
5.	<u>Осуществление контроля за выполнением СанПиНа:</u> - санитарно-гигиеническое состояние школы; - световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание учащихся согласно рекомендациям; - анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий.	В течение года	Директор А.А. Гриднева Завхоз Гавриш С.А. Зам. директора по УР Панченко О.А. классные руководители Медицинский работник Лохманова Л.И.
6.	Контроль за питанием детей в школьной столовой	В течение года	Директор А.А. Гриднева Ответств. за питание:

			Карманцева Т.В.
7.	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; отопление проветривание уборка	В течение года	Завхоз Гавриш С.А. · классные руководители
8.	Организация и проведение родительских собраний и лекториев по профилактике ЗОЖ	В течение года	Классные руководители · Заместитель директора по ВР Карманцева Т.В.
9.	Организация просветительской работы с учащимися и родителями (лекторий, тематические классные часы, беседы, круглые столы)	В течение года	Классные руководители Заместитель директора по ВР: Карманцева Т.В.
10.	Участие в различных конкурсах школьного, муниципального, регионального и др. уровня	В течение года	Классные руководители Заместитель директора по ВР: Карманцева Т.В.
11.	Вовлечение родителей и учителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей	В течение года	Классные руководители
12.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения, органами внутренних дел и инспектором ПДН	В течение года	Классные руководители Заместитель директора по ВР Карманцева Т.В. Медицинский работник Лохманова Л.И.
13.	Пропаганда физической культуры и здорового образа жизни в урочной деятельности	В течение года	Классные руководители
14.	Организацию спортивных мероприятий: - спортивные праздники(1раз в четверть) - соревнования разного уровня; - Дни здоровья (4 раза в год) - Месячники здоровья	В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры: Шиянова Е.А.
15.	Разработка системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы по формированию здорового образа жизни учащихся.	В течение года	Классные руководители Заместитель директора по ВР:

			Карманцева Т.В. Учитель физической культуры: Шиянова Е.А.
16.	Привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.	В течение года	Классные руководители
17.	Оформление и обновление в классных кабинетах уголков здоровья	В течение года	Классные руководители
18.	Просмотр фильмов, мультфильмов, роликов по ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
19.	Организация и проведение акций, направленных на ЗОЖ	В течение года	Классные руководители Заместитель директора по ВР: Карманцева Т.В.
20.	Проведение мероприятий по профилактике ЗОЖ в Лагере с дневным пребыванием детей	июнь 2021	Педагоги-организаторы ЛПЛ

